| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de Cuidado San José |
| Fecha | 09 de Enero del 2026 08:00 am a 10:30 am |
| Tema | Manejo Adecuado de Sonda y Cistoflo |
| Desarrollo | ORDEN DEL DÍA:<br><br>1. Objetivo de la actividad<br>2. Introducción de la actividad<br>3. Metodología<br>4. Materiales<br>5. Anexos<br><br>DESARROLLO:<br><br>1. OBEJTIVO DE LA ACTIVIDAD:<br><br>Fortalecer las competencias técnicas y asistenciales del personal de enfermería en el manejo adecuado de la sonda vesical y el sistema de drenaje urinario (cistoflo) en personas mayores, con el fin de prevenir infecciones del tracto urinario, lesiones uretrales, obstrucciones y complicaciones asociadas, garantizando una atención segura, digna y de calidad.<br><br>2. INTRODUCCION DE LA ACTIVIDAD:<br><br>En el marco de la ejecución del Convenio 9576 – 2024**,** el área de Enfermería realizó una capacitación los días 08-09 de enero de 2026, con el propósito de socializar las personas mayores presentan mayor vulnerabilidad a complicaciones relacionadas con el uso de dispositivos invasivos, como la sonda vesical, debido a cambios fisiológicos propios del envejecimiento, patologías crónicas, deterioro cognitivo y limitaciones en la movilidad. El manejo inadecuado de la sonda y del cistofló puede generar infecciones urinarias asociadas a la atención en salud (IAAS), traumatismos uretrales, retención urinaria y deterioro del estado general.<br><br>Por lo anterior, se hace necesario capacitar al personal de enfermería en técnicas actualizadas, normas de bioseguridad y cuidados específicos, promoviendo prácticas seguras basadas en protocolos institucionales y lineamientos del cuidado integral de la persona mayor.<br><br>3. METODOLOGIA:<br><br>La actividad se desarrollará mediante una metodología teórico–práctica, participativa y de carácter técnico, orientada al fortalecimiento de las competencias del personal de enfermería en el manejo seguro de la sonda vesical y el sistema de drenaje urinario (cistofló) en la persona mayor. |

Inicialmente, se realizará una exposición teórica sobre los conceptos básicos del sistema urinario en el adulto mayor, abordando los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento, así como las indicaciones y contraindicaciones para el uso de la sonda vesical, de acuerdo con los lineamientos clínicos y protocolos institucionales.

Posteriormente, se llevará a cabo la socialización de los diferentes tipos de sondas vesicales, tales como Foley y Nelaton, describiendo sus características, usos específicos y criterios de selección, junto con la explicación técnica del sistema de drenaje urinario (cistofló), enfatizando su correcta instalación y funcionamiento.

De manera detallada, se realizará la explicación técnica del procedimiento de manejo y cuidado de la sonda vesical**,** haciendo énfasis en la correcta higiene de manos y el uso adecuado de los elementos de protección personal, la fijación segura de la sonda para evitar tracción y lesiones uretrales, la ubicación correcta del cistofló siempre por debajo del nivel vesical, el mantenimiento del sistema cerrado y la aplicación de técnica aséptica durante el vaciamiento y la medición de la diuresis.

Como complemento, se desarrollará una demostración práctica orientada a los cuidados diarios del dispositivo, la identificación temprana de signos de alarma y la prevención de complicaciones frecuentes, tales como obstrucción, hematuria, infecciones del tracto urinario y manipulación inadecuada de la sonda.

Finalmente, se realizará un análisis de casos clínicos frecuentes en personas mayores, promoviendo la reflexión crítica y la aplicación del conocimiento adquirido, seguido de un espacio de retroalimentación**,** resolución de dudas y refuerzo de las responsabilidades del personal de enfermería, con el fin de garantizar una atención segura, humanizada y de calidad.

MATERIALES

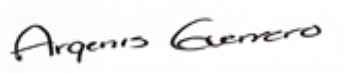
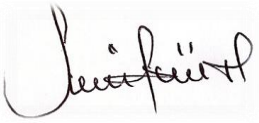
Los materiales utilizados en esta actividad fueron ayudas tecnológicas como computador y celular.



4. Registro fotográfico






| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | <br>*Nicolás* Javier Araujo Cortes | Enfermeros profesionales | Comunidad De Cuidado San José |
| | <br>Argenis Guerrero Ochoa | Enfermeros profesionales | Comunidad De Cuidado San José |
| | <br>Ginna Quevedo Mayorga | Enfermeros profesionales | Comunidad De Cuidado San José |
| | <br>Johana Mesa Camelo | *Coordinadora* | Comunidad De Cuidado San José |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | Aplicar de manera constante las medidas de prevención revisadas durante la reunión, tales como el lavado de manos frecuente, el uso adecuado de elementos de protección personal —tapabocas, guantes y batas—, así como el cumplimiento estricto de los protocolos institucionales de bioseguridad. | Profesionales y Técnicos en enfermería | Permanente |
| | Reportar de manera oportuna los casos sospechosos o la presencia de síntomas respiratorios en los usuarios al profesional de enfermería responsable, garantizando una intervención temprana y eficaz. | Profesionales en Enfermería | Permanente |
| | Mantener la educación continua y dar seguimiento permanente a las recomendaciones institucionales. | Profesionales en Enfermería | Permanente |
| Próxima reunión | Se Proyecta reunión para el próximo mes. | | |
| Elaboró | Ginna Quevedo Mayorga –Enfermera Profesional | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: MANEJO ADECUADO DE SONDAS Y CISTOFLO 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San Jose 3. Fecha y hora: 08-ENE-2026 8:00 - 10:30

4. Nombre responsable: GIANNA QUEVEDO MAYORGA. 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad 8.1 Tipo | 8.2 Número | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Nerly Jissell Rondon | CC | 1070975115 | San Jose | Aux enfermeria | contratista | rondonnerly7@gmail.com | 3133293119 | Nerly Rondon |
| 2 | Aufredo Saldn Nuñez. | CC | 1110568922 | San jose | Aux Enfermería. | Contratista | aufreaoSaldn@g... | 3013532859 | |
| 3 | Jesus Armando Caigueira | CC | 83252634 | S. Jose | Aux. Enfermeria | Contratista | JesuArmandocaigueira27@gmail.com | 3508482970 | |
| 4 | Monica Rojas Moreno | CC | 1003520393 | S. Jose | Aux Enfermeria | Contratista | rojasmonica8326@gmail.com | 3205522450 | |
| 5 | Ingrid Katherine Morales Pabón | CC | 1069188839 | S. Jose | Aux Enfermeria | Contratista | ingridkatherine moralespabon@gmail.com | 3154152375 | |
| 6 | Yolanda Agudelo | CC | 40441415 | S. Jose | aux enfermeria | Contratista | yolandaagudelo.1976@hgmail.com | 3112832946 | |
| 7 | Martha Gaona | CC | 28759341 | San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | marthagaona6184@gmail.com | 3128586294 | |
| 8 | José Vestor Cuenca Celis | CC | 17645467 | san jose | Aux Enfermera | Contratista | josc-15845@hotmail.com | 317645467 | |
| 9 | Claudia Paola Alzate | CC | 1069744534 | San Jose | Aux Enfermera | Contratista | Clauzgalzate@gmail.com | 3222053216 | |
| 10 | NATALIA DIAZ GUTIERREZ | CC | 1106363087 | San jose | Aux Enfermera | Contratista | nataliadiazgutierrez20@gmail.com | 3177190062 | |
| 11 | Lidia Garcia Ruiz | CC | 53932414 | San jose | Aux Enfermera | contratista | lidiagarciaruiz@gmail.com | 3107517576 | |
| 12 | Adalia Jasmin Vega | CC | 1078905711 | San jose | Aux enfermeria | Contratista | Salozavega@yahoo.com | 3228425561 | |
| 13 | Carlos Alberto Villalba | CC | 82394917 | San jose | Aux Enfermeria | Contratista | carlosvillalba@hotmail.com | 3106887378 | |
| 14 | Lady Patricia Cortillo Penagos | CC | 53930732 | San Jose | Aux de enfermeria | Contratista | lenizohara@gmail.com | 3156647461 | |
| 15 | Yanela Cardozo Triviño | CC | 1069741324 | SAN JOSE | AUX DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | cardozoyanela4@gmail.com | 3102888793 | |
| 16 | Luis Eduardo Sabogal | CC | 3864326 | San Jose | Aux Enfermeria | OPS | [illegible] | 3174698489 | |
| 17 | Cielo Aidalur Martinez | CC | 1069720245 | San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | Cielomartinez9@gmail.com | 3008552808 | |
| 18 | maria fernanda medina lara | CC | 1193510805 | San Jose | AUXILIAR de enfermeria | Contratista | mafe2016@gmail.com | 3112463330 | |
| 19 | Fabio Sanchez Rodriguez | CC | 82389768 | San jose | Auxiliar de enfermeria | Contrata | fabiosanchez1912@yahoo.com | 3143001498 | |
| 20 | Luis Eduardo Rivera Rodriguez | CC | 1053014601 | San Jose | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | luisriver6969@gmail.com | 3222813142 | |

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: MANEJO ADECUADO DE SONDAS Y CUSTOHO 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San Jose 3. Fecha y hora: 08-ENE-2026 8:00-10:30

4. Nombre responsable: Gina Quevedo Mayorga 5. Dependencia responsable: Enfermeria.

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Angie Vivas | CC | 1111195711 | CC San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | sanjose@gmail.com | 3016041036 | |
| 2 | Yessica Smith | CC | 1069729135 | CC San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | yessicasmith@hotmail.com | 3103684041 | |
| 3 | Yudi Andrea Garcia | CC | 1069714661 | CC San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | yudygarcia366@gmail.com | 3154616387 | |
| 4 | Story Iveth Fernandez | CC | 1051825302 | CC San Jose | Aux Enfermeria | planta | Sanjose@gmail.com | 3126840816 | |
| 5 | Alexandra Forero | CC | 1069717793 | CC San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | Sanjose@gmail.com | 3013140857 | |
| 6 | Claudia Aldana | CC | 1069744334 | CC San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | claudiacamilaa@gmail.com | 3222053216 | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: MANEJO ADECUADO DE SONDAS Y OSTOMIAS 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San José 3. Fecha y hora: 09-ENE-2026 08:00-10:30

4. Nombre responsable: Ginna Quevedo Mayorga. 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Yohan Manuel Clavijo | CC | 1136729[illegible] | CC San José | Aux enfermería | Contratista | Yohanclavijo@gmail. | 3146864873 | |
| 2 | Yina Marcela Vargas | CC | 1071548200 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | yinavargas[illegible]@gmail | 3015943788 | Yina Vargas |
| 3 | Jesus Armando Caquera | CC | 83252634 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Jesscamargo[illegible] a@gmail.com | 3508487970 | |
| 4 | Juan Camilo Bohorquez | CC | 1065476[illegible]163 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Juancamilo Bohorquez @gmail.com | 3204603361 | Camilo Bohorq. |
| 5 | Gina Paola Caballero | CC | 1065727822 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Ginapaola[illegible] @gmail.com | 3194171507 | |
| 6 | Carlos Alberto Villalba | CC | 82394917 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Carvilleru[illegible] @gmail.com | 3106587379 | |
| 7 | Nestor Jose Cueca | CC | 17643467 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Jose[illegible] 1@hotmail.com | 3170452493 | Jose Cueca |
| 8 | Lady Castillo Penagos | CC | 53930752 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Lenz1194@gmail.com | 3156047161 | |
| 9 | Binyelis Prado Delgado | CC | 1065613204 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Sabrinaprado93 @gmail.com | 3007287162 | |
| 10 | Guillermo Fuentes | CC | 1065713619 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Sanjose@gmail.com | 3106217104 | |
| 11 | Cielo Luz Martinez | CC | 1069720249 | CC San José | Aux enfermería | Contratista | cielomartinez7920 @gmail.com | 3008532808 | Cielo Martinez |
| 12 | Sandra Mirella Gomez | CC | 1069731575 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | SanJose@gmail.com | 3025136135 | |
| 13 | Luis Ignacio Saboyal | CC | 386306 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | luisignacio[illegible] @gmail.com | 3114698487 | |
| 14 | Paidy tatiana soto | CC | 1069731[illegible]910 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Tatiana.soto[illegible] @gmail.com | 3223293480 | Tatiana Soto |
| 15 | Lady bibiana franco | CC | 21544898 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Franco[illegible]@gmail. com | 3177833511 | |
| 16 | Fabia Sanchez | CC | 823897[illegible]68 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Fabiasanchez[illegible] @gmail.com | 3133001498 | |
| 17 | Luisa Fernanda Pulido | CC | 10704[illegible]530 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Pulidoluisa[illegible] @gmail.com | 3124660032 | |
| 18 | Luis Eduardo Moreno | CC | 1003619601 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | Luismoreno[illegible] @gmail.com | 3222813142 | Luis Moreno |
| 19 | Ingrid Katerine Morales | CC | 1065718[illegible]89 | CC San José | Aux Enfermería | Contratista | katherine@gmail | 3154152315 | Ingrid Morales |
| 20 | Juan Pablo Niño | CC | 1003519824 | CC San José | Aux enfermería | Contratista | Juan[illegible]0425 @gmail.com | 3235284559 | Juan Niño |

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: MANEJO ADECUADO DE SONDAS Y CUIDADO Lugar o Localidad o Sede: CC San José 3. Fecha y hora: 09-ENE-2026 08:00-10:30

4. Nombre responsable: Ginna Quevedo Mayorga. 5. Dependencia responsable: Enfermería.

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Alexandra Malaver Bogota | CC | 1069721509 | CC san jose | Aux enfermera | Contratista | Alexandra198736@gmail.com | 3138687549 | |
| 2 | Elcdis Cortines Mons | CC | 52086873 | CC san jose | Aux enfermera | planta | sanjose@gmail.com | 3102710211 | |
| 3 | Karen Natalia Gonzalez | CC | 1003619443 | CC San jose | Aux enfermera | planta | karengonzalez1@gmail.com | 3137673027 | |
| 4 | Fernanda Guevara | CC | 1003516970 | CC San jose | Aux Enfermera | Contratista | Sanjose@gmail.com | 3026328527 | |
| 5 | Blanca Yolanda Agudelo | CC | 40441415 | CC San jose | Aux Enfermera | Contratista | yolandaagudelo1966@gmail.com | 3142802946 | |
| 6 | Diego Hurtado | CC | 11388671 | CC San jose | Aux Enfermera | Contratista | diegohurtado200@hotmail.com | 3134559520 | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales:*En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía*

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner